



## Gemüse–Hack–Pfanne

500 g Hackfleisch gemischt  
250 g Zucchini  
250 g Karotten  
1 gr. Bund Radieschen vierteln (im Winter: 2 kleine)  
2 Zwiebeln  
1 Knoblauchzehe  
Olivenöl  
Salz, Pfeffer, Curry, Paprika  
Nach Geschmack: frische Kräuter zum Bestreuen

Zwiebeln und Knoblauchzehe kleinschneiden, in Olivenöl leicht anbraten, Hackfleisch dazugeben, salzen und pfeffern und mit dem kleingeschnittenen Gemüse bei mittlerer Temperatur garen.

Mit Curry und Paprika würzen, eventuell mit gehackten Kräutern bestreuen.

***GUTEN APPETIT !***